W opisie filmu Uczestnicy powinni uwzględnić między innymi.:

1. Informacje nt. zdrowych nawyków żywieniowych.
2. Podkreślenie, w jaki sposób zdrowa dieta (bogata w owoce, warzywa, mleko i produkty mleczne) oraz regularne spożywanie posiłków wpływają na aktywność ruchową.
3. Promocję nazwy: „Program dla szkół”.
4. Popularyzację aktywności organizowanych w ramach działań edukacyjnych Programu.
5. Zachęcanie do ruchu/aktywności fizycznej wśród dzieci, w tym aktywnego spędzania czasu na szkolnej przerwie.
6. Promocję hasła: „Szkolna przerwa śniadaniowa, mleczna, z warzyw, owocowa”.
7. Przedstawienie zalet korzystania z przerwy śniadaniowej jako czasu na spożycie zdrowego, wartościowego drugiego śniadania.
8. Podkreślenie znaczenia zdrowych nawyków żywieniowych dla budowania naturalnej odporności.
9. Podkreślenie znaczenia relacji rodzic – dziecko, pokazanie, jak ważne jest wspólne spędzanie czasu, np.: podczas przygotowywania i spożywania posiłków, wspólnych świadomych zakupów produktów spożywczych oraz wspólnej aktywności fizycznej.
10. Zalety korzystania z sezonowych owoców i warzyw.
11. Wykorzystanie nazw owoców, warzyw i produktów mlecznych pochodzących z Polski, np..:

* owoce: jabłka, gruszki, śliwki, truskawki, soki owocowe,
* warzywa: marchewki, rzodkiewki, papryki słodkie, pomidory, kalarepy,
* produkty mleczne: mleko białe, kefir naturalny, maślanki naturalne i serki twarogowe.

WAŻNE: mogą zostać wykorzystane także inne nazwy owoców, warzyw i produktów mlecznych, pod warunkiem, że pochodzą z Polski.