

„ZDROWY RAP”

1.

Wstaje rano, piękny dzionek
śniadaniówkę biorę i wodę w bidonie.
Idę do szkoły wiem to na pewno
zdrowe śniadanko idzie ze mną.
Drrr! To już dzwonek na śniadanko
chlebek z pomidorem a do picia
soczek marchewkowy mniam witaminowy.
W tym programie dla dzieci jest ważne
zdrowe odżywianie!

Ref.

Program dla szkół jest super cool!
Zdrowe żywienie nasze marzenie
wyzwanie Chrumasa to nasza szansa,
na zdrowe żywienie i powodzenie
dlatego jedzmy warzywa i owoce
żeby mieć super moce 2x

2.

Na drugie śniadanie mleczne odżywianie
mleko, jogurcik i serek i do tego
zdrowy koperek dobra będzie też
gruszka a na chlebek pietruszka
Czerwona truskawka i do tego dwa jabłka
I mamy zdrowe jedzenie jak marzenie.

Ref.

Program dla szkół jest super cool!
Zdrowe żywienie nasze marzenie
wyzwanie Chrumasa to nasza szansa,
na zdrowe żywienie i powodzenie
dlatego jedzmy warzywa i owoce
żeby mieć super moce 2x