

## **NOWOGARD**

Autor: Róża Saran i Sara Serocka

„Zdrowie ważne jest”

Lubię, gdy truskawka puszcza do mnie oko,

Kiedy ją odgryzę, latam wysoko!

Poprawiam marchewką, borówką, rzodkiewką.

Zdrowie to bogactwo. O tym śpiewać chcę!

Ref.

Zdrowie, zdrowie , zdrowie,

Każdy Wam to powie,

Że ważne jest,

Że ważne jest,

Szkolna przerwa śniadaniowa, mleczna, z warzyw, owocowa

Jest the best , jest the best, najlepsza jest.

Warzywa, owoce i mleczne dobro,

Zdrowe odżywianie, to jest moje motto!

Unikaj fastfoodow. jedz umiarkowanie,

„Program dla szkół” - to moje wyzwanie!

Ref.

Zdrowie.....