

„ZDROWIE W SZKOLE”

Zespół „OLYMPIC”

1. Wstaje rano kolejny dzień
Słońce już obudziło mnie
Otwieram oczy i już wiem
Jak co dzień rozruszam się.

2. Pięć przysiadów i skłon wprzód
Nas zachęca program dla szkół
Wybiegam z domu, a w szkole wiem
Ze zdrowiem dziś spotkam się.

Ref: Na jesień owoce – jabłka, gruszki, śliwki
Zimą marchewka, słodka kalarepka.
Wiosna w ogródku po cichutku wzniesie plon.
A dzięki fizycznej aktywności
Latem nabiorę odporności
Z energią i zdrowo poczuję się.

/skrzypce/

Ref: Na jesień owoce – jabłka, gruszki, śliwki
Zimą marchewka, słodka kalarepka.
Wiosna w ogródku po cichutku wzniesie plon.
Na szkolnej przerwie śniadaniowej
Mlecznej z warzyw, owocowej
Wypiję mleko – będę Eko! Uu...