

“Szkolna przerwa śniadaniowa”

1. “Dzień dobry” - mówię Mamie,
W domu wspólne jest śniadanie.
Rzodkiew, marchew i papryka
Z talerzyków szybko znika.
Za to z tatą na rowerach
Dbam o formę nie od teraz.
By odporność mieć wzorową
Warto ćwiczyć i jeść zdrowo!

Ref. Szkolna przerwa śniadaniowa,
Mleczna, z warzyw, owocowa.
Na to czeka każdy z nas,
Zdrowych rzeczy nadszedł czas! x2

2. Gdy od nauki pełne głowy,
Program dla szkół bardzo zdrowy.
Proponuje dla każdego
Jabłko, gruszkę albo mleko.
Mój przyjacielu drogi,
Przekrocz tej stołówki progi,
By czas spędzić bardzo miło
I też wartościowo było.

Ref. Szkolna przerwa śniadaniowa,
Mleczna, z warzyw, owocowa.
Na to czeka każdy z nas,
Zdrowych rzeczy nadszedł czas! x2