

1. Ogórki, pomidor, sałata, papryka
Moja śniadaniówka znów się nie domyka
To mnóstwo witamin, więc zjadaj na zdrowie
Do tego jest pyszne, każdy ci to powie

REF:

Mleko, warzywa i świeże owoce

Dają każdemu z nas super moce.

Do tego kolego ruszaj się do woli

To wszystko zachować ci zdrowie pozwoli

2. Truskawki, borówki, jabłka i maliny
Ci, co je zjadają mają dziarskie miny
Kefiry, jogurty i przeróżne sery
Też są bardzo zdrowe, będę z tobą szczery

REF:

Mleko, warzywa i świeże owoce

Dają każdemu z nas super moce.

Do tego kolego ruszaj się do woli

To wszystko zachować ci zdrowie pozwoli