



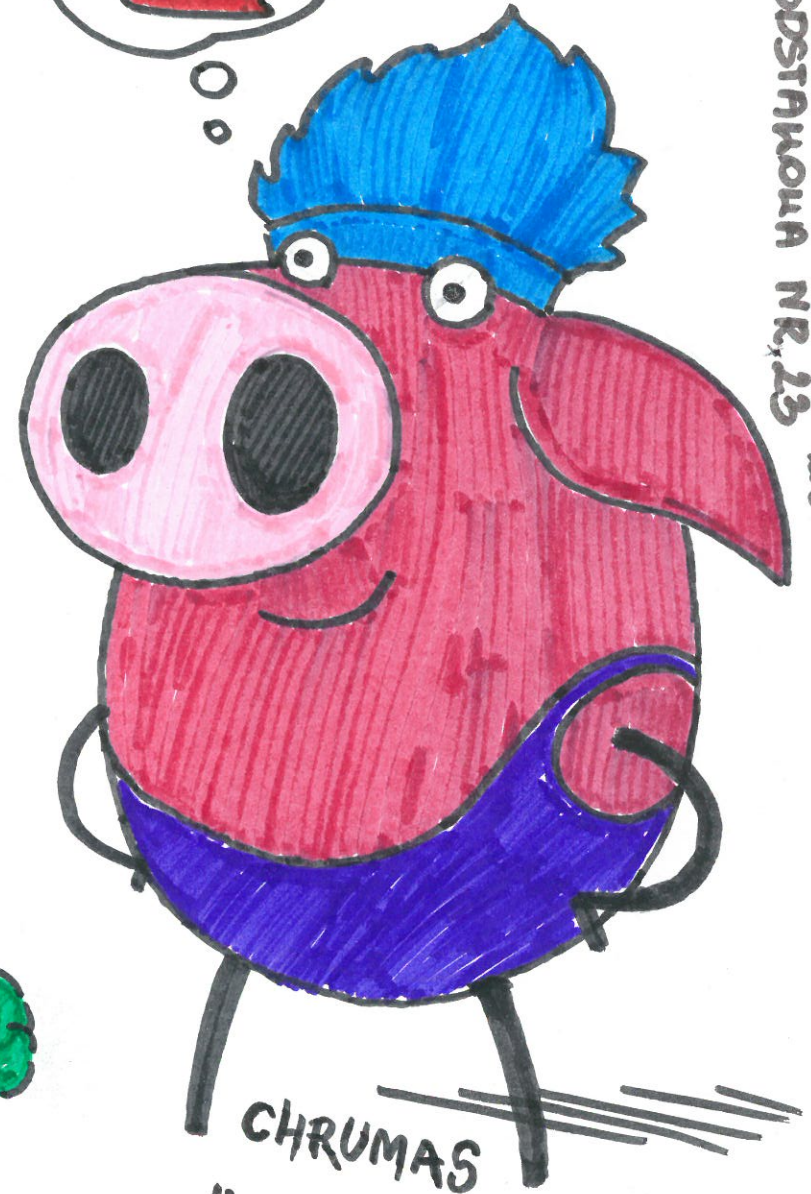
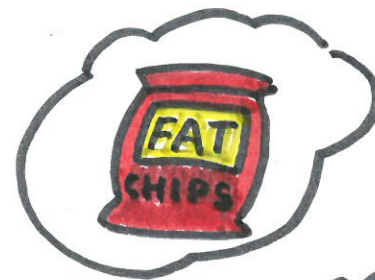
CHRUMAS



i PRZYJACIELE



W POSZUKIWANIU ZDROWEJ DIETY."

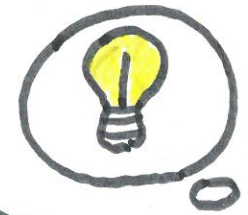


LENA SOBIERALSKA KL.SB uc UKROCENIKU
SARAKA PODSTAWOWA NR.23

1

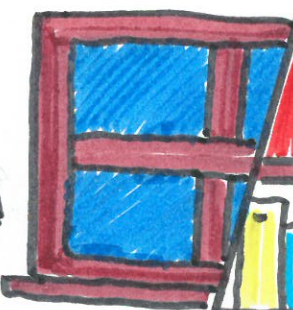
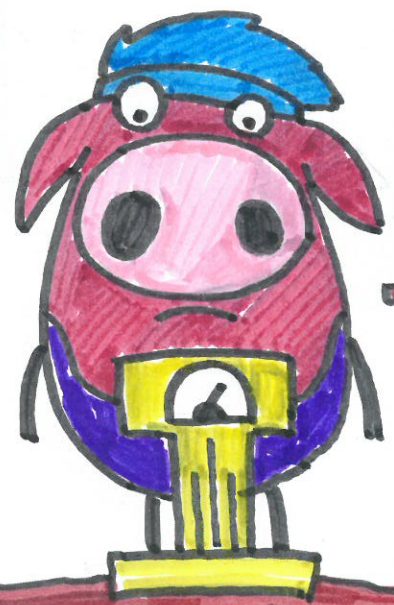
sz

Poszedł do Sowy więc po poradę,
jak zrzucić z siebie
tę świniskę nadwagę.



Chrumas jest świnką, co bardzo chce schudnąć.
Biega i skacze, lecz wszystko na próżno.

SOWA mu na to:



mój przyjacielu
zmień rzeczy
na swoim
Talerzu.

Odwiedź swoich
Przyjaciół,
oni Ci pomogą
wprowadzić do
diety witamin
liczbę mnogą.



Poszedł więc Chrumaś
wpierw do Uchola,
on mu marchewkę dobrą
na wzrok zachwala.

2



Kozka Ulea słysząc o problemie naszej świnki,
dala mu litra mleka z własnej piwniczki.



Dobre na
kości jest
moje mleczko.

Nie zatyj go
sobie,
moja świneczko.

Fryś lisek cwany też dbał o zdrowie,
wiedział on dobrze, jak
stodkie śwince chłodzi po głowie.

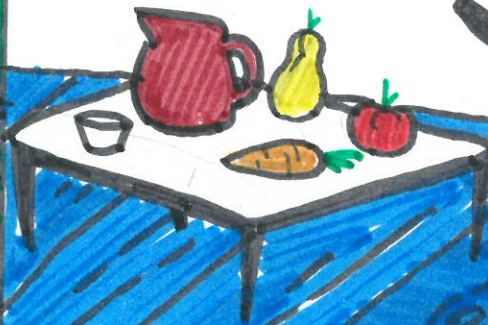
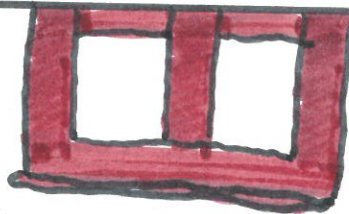


"PROGRAM
DLA
SZKOLE"

Koszyk owoców
dobrze
Ci zrobi.



Jedząc zdrowsze rzeczy,
Chrumek pocuł, w czym
leży sekret zdrowej diety.



Warzywa, owoce,
no i jeszcze nabiał,
Razem z ćwiczeniami
sprawiają, że
moja waga
spada.