



## „Chrup na zdrowie”

1. Mówi mama mówi tata, jedz warzywa do śniadania.

Na kanapce pomidorek, jest ogórek i szczypiorek.

Na talerzu jest zielono, wszystkim teraz jest wesoło.

Ref. *A Ty chrup chrup chrup chrup chrup warzywa i owoce*

*A Ty chrup chrup chrup chrup chrup, bo są smaczne i zdrowe.* X2

2. Zróbmy koktajl owocowy, pyszny smaczny kolorowy.

Pijmy mleko i jogurty, w nich ukryte te produkty.

Wrzuć truskawki i banany, będzie napój doskonały.

Ref. *A Ty chrup chrup chrup chrup chrup warzywa i owoce*

*A Ty chrup chrup chrup chrup chrup, bo są smaczne i zdrowe.* X2

3. Na obiedzie jarzynowa, super siły tobie doda.

A do tego zamiast coli, wolę wypić kompot zdrowy.

A na deser zamiast ciasta, owocowa jest sałatka.

Ref. *A Ty chrup chrup chrup chrup chrup warzywa i owoce*

*A Ty chrup chrup chrup chrup chrup, bo są smaczne i zdrowe.* X2